

TH3

IT'S ALWAYS **HARD**

Certificamos que o(a) atleta: **PAULA TROJAN MAKAROV**

Completo(u) o evento: **TH3 TRI HARD 2022**

No dia: **03/04/2022**

Com o seguinte desempenho:



WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR



NATAÇÃO

00 : 49 : 07

Ritmo 02:35 100/m



CICLISMO

03 : 10 : 58

Velocidade média 28,28 km/h



CORRIDA

02 : 09 : 08

Ritmo 06:08 min/km



TEMPO

06 : 09 : 13



Colocação GERAL

30



Colocação FAIXA ETÁRIA

8

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **F3539**

Equipe: **BETO LUNDGREN COACHING**

